

SIMANDRE

# L'aventure « agri-culturelle » suit son chemin avec le collectif de la forêt-jardin

Le premier atelier mis en place par Manon, animatrice nature à la forêt-jardin de Simandre, a enchanté les participants et ravi leurs papilles gustatives.

Le collectif de la forêt-jardin de Simandre, composé d'une vingtaine de membres, se réunit tous les 15 jours pour entretenir ce « laboratoire » né en 2020, pour remédier au réchauffement climatique et explorer une nouvelle forme de jardin.

Ce lieu de vie et de ressources alimentaires et pédagogiques est créé en collaboration avec différents acteurs du territoire dont la forêt gourmande de Diconne avec qui des merisiers, un châtaignier et même des champignons comme des pleurotes sur des troncs de peupliers inoculés de mycélium, ont été plantés.

## Le projet

Ce projet en constante évolution, est porté par l'association des Accords du Lion d'Or et occupe une ancienne peupleraie de 1,16 hectare, à 500 m du centre-bourg et 300 m de l'école primaire.

Un poste d'animatrice nature a été créé en 2021 pour coordonner et développer les actions pédagogiques sur ce nouveau terrain d'expérimentation. C'est ainsi que Manon, ancienne guide conférencière et médiatrice



Repas partagé composé des plantes sauvages comestibles

culturelle, qui anime déjà des ateliers nature scientifiques avec une classe de CM1 de Simandre, a donné son 1<sup>er</sup> atelier ouvert à tous, sur les plantes sauvages comestibles, pendant les vacances.

## Nouvelles saveurs et régal végétal

Cet atelier intergénérationnel a pour but de revaloriser les plantes sauvages et communes de nos jardins à des fins culinaires, pour découvrir de nouveaux goûts.

La matinée a débuté avec une présentation des plantes comestibles des jardins, les précautions à prendre et comment les reconnaître, pour se poursuivre par une cueillette où chaque participant devait retrouver une

des plantes afin de déguster la récolte autour d'un pique-nique sur place.

Une quinzaine de plantes dont le plantain, la grande berce, la feuille de violette ou l'oseille et la ciboulette sauvage, ont été mangés sous forme de salade, ou mélangé à du fromage frais.

Manon, passionnée, partage les informations culinaires et thérapeutiques de chaque plante et explique que « les nutriments sont plus concentrés dans les plantes sauvages, dont le goût est plus fort en général, ce qui est idéal pour les personnes avec des problèmes de carences alimentaires en oligo-éléments ». Elle est intéressée par les alternatives alimentaires, notamment à partir des plantes sauvages par intérêt gustatif.



Les participants dégustent leur cueillette

« Quand je désherbe dans mon jardin, je me fais une petite salade avec les plantes comestibles récoltées » dit-elle. Les feuilles de la grande berce par exemple, peuvent être consommées en salade, les tiges pelées accompagnées de fromage pour l'apéro, tandis que ses fruits peuvent être utilisés comme aromatiques.

Dans l'après-midi, les participants ont pu continuer à construire une barrière en plessis avec les branches des peupliers, créer des pancartes et autres vanneries.

## Rendez-vous aux jardins et camp de vacances

Dans le cadre des rendez-vous aux jardins, événement national organisé par le ministère de la culture, samedi 4 juin, une visite

poétique et ludique du jardin forêt en création par des élèves avec l'accompagnement d'une équipe artistique, aura lieu.

Et du 11 au 15 juillet, Manon organise un camp de vacances pour fabriquer des cabanes. Accompagnés par des professionnels du bois, des cabanes seront construites selon différentes techniques qui serviront pour le projet, comme un abri pour des toilettes sèches, une cabane à outils, une autre dans les arbres ou pour abriter une table. Une expérience de vie collective pendant 5 jours sur le terrain.

Isabelle Petit (CLP)

**Inscriptions et renseignements : 03 85 37 77 67 ou lesaccordsdulion-dor@gmail.com**

## ROMENAY

### 28 dons de sang lors de la dernière collecte

Vendredi 22 avril, la salle socioculturelle de Romenay a ouvert ses portes pour le don du sang. L'équipe de Bourg-en-Bresse et les bénévoles étaient présents pour accueillir les donateurs. 28 personnes au total sont passées, un petit résultat cette fois-ci malgré 10 nouveaux donateurs. Avec la présence d'un médecin et de 2 infirmières, certaines personnes ont dû attendre, un constat qui se réduit sensiblement lorsque les donateurs s'inscrivent auparavant. Gagnez du temps en contactant le centre de Bourg-en-Bresse au 04 74 50 62 20 le rendez-vous se prend en moins de 2 minutes.



## LA GENÊTE

### John Demesy a créé sa micro-entreprise

Depuis le 1<sup>er</sup> avril dernier, John Demesy résidant au 306 route du domaine des druides, a créé sa micro-entreprise de réparation de tablettes et smartphones. Changement des pièces, des écrans, remise à niveau des PC, réparation des consoles de jeux sont entre autres les services proposés par le nouvel entrepreneur. Ayant plusieurs cordes à son arc, John a démarré dans la vie active en tant qu'animateur puis éducateur sportif, a également travaillé en intérimaire, et est aujourd'hui employé à Bricomarché situé à Branges, depuis mai 2021. Il explique : « Je propose mes services pendant mes temps libres, c'est-à-dire le mercredi matin, et en fin d'après-midi, vers 17 h, ainsi que chaque soir, et le week-end. Je me déplace également dans un rayon de 20 km, vers Louhans, Pont-de-Vaux ou encore Tournus.

J'aimerais développer mes ventes de petit matériel, comme les protections en verre trempé, les écouteurs, les montres connectées, les balances connectées etc., puis dans quel que temps, les jeux vidéo et consoles ».

Ce dernier envisage une formation sur les ordinateurs, de quoi agrandir son champ de compétences. Contact : 06 73 70 67 38 ou contact.smartelier@gmail.com



## VITE

### ■ CÉRÉMONIE

8-Mai 1945

► À l'Abergement-de-Cuisery dimanche 8 mai à 10 h 30, place du monument aux morts.

### ■ BANTANGES

Le club de l'amitié se retrouve

La prochaine réunion du club de l'amitié de Bantanges aura lieu le mercredi 4 mai à partir de 13 h 30.

### ■ SIMANDRE

Randonnée pédestre

L'amicale des donneurs de sang de Simandre et des environs organise dimanche 1<sup>er</sup> mai sa randonnée pédestre départ à partir de 8 h : 3 circuits 4,5 km (2 €), 10,2 km (4 €) et 17 km (5 €) avec ravitaillements pour les 2 plus grands. Gratuit pour les moins de 5 ans.

Repas paella géante sur réservation avant le 25 avril au 03 85 40 24 41 03 85 40 20 23 Animations enfants.

### ■ CUISERY

Campagne impôts 2022

Dans le cadre de la campagne impôts un agent des impôts interviendra : le mercredi 4 et 11 mai de 9 h à 12 h 30 au centre d'animation sociale et culturelle qui héberge France

Services actuellement.

Inscriptions obligatoires au 03 85 27 03 90

### ■ ROMENAY

Le service des impôts vous renseigne

Mercredi 4 et 11 mai de 9 h à 12 h 30, le service des impôts propose de vous inscrire dans votre France Services le plus proche pour toutes questions. Vous pouvez amener : pièce d'identité, attestation fiscale employeur, retraite, échéancier de prêt et tous documents jugés utiles, ordinateur portable si vous le souhaitez. sur inscription au 03 85 27 03 90.

### Au mois de Mai, fais ce qu'il te plaît

L'association « Je me régale local » regroupe des artisans et des producteurs locaux divers et variés, présents tous les 1<sup>er</sup> dimanche de chaque mois sur la place du monument aux morts de Romenay. L'occasion de glaner entre une douzaine d'exposants ce dimanche 1<sup>er</sup> Mai, proposant fruits et légumes de saison, miel, escargots pour l'apéritif, chocolats pour les gourmands, ainsi que du fromage, du pain, des oeufs, du poulet, des huiles essentielles, ou vins et spiritueux.